

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
№ 8  
г. Приморска**

**Режим дня**

составлен с расчетом на 8-часовое пребывание ребенка в группе  
дошкольного образования.

<b>№</b>	<b>Режим дня</b>	<b>Время</b>
1	Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
3	Занятия	9.10 – 11. 25
4	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.25 – 12.30
5	Возвращение с прогулки	12.30-12.40
6	Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
7	Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.15
8	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15.15 – 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10
10	Игры, досуги	16.10 – 17.50
11	Прогулка, уход домой.	17.50 – 18.00